

Køge-team får mental træner

Specialisten Anette Hallev skal nu arbejde med mental træning af juniorafdelingen af rallyteamet Escobar Racing.

Køge: Køge-rallyteamet Escobar Racing, der vandt DM sidste år i Gruppe H, tager nu et helt nyt initiativ som led i forberedelserne til den kommende sæson. Escobar starter nemlig et samarbejde med specialisten Anette Hallev.

Samarbejdet går ud på mental træning af holdet bag Escobar Junior Racing, så 1. kører Martin Pedersen og Teddy Grasson er forberedte, ikke kun fysisk, men også mentalt til denne sæson.

Anette Hallev er ejer af www.hallev.com, der har sit speciale i målsætning, strategi og motivation via coaching inden for alle former for det mentale, bl.a. personlig udvikling og team spirit. Hendes erfaring kommer fra et bredt samarbejde med diverse kommuner, virksomheder og private.

Endnu et skridt

- Jeg syntes, det kunne være spændende at arbejde

med en gruppe mennesker fra sportens verden, hvor ordet teamwork virkelig kommer på sin plads. Alle er afhængige af hinanden for at køre og yde deres bedste. Escobar Racing er allerede blevet et spændende bekendtskab, og jeg synes, at det er rigtig sjovt at være med i det sammenhold, der er i teamet. Det er fantastisk at opleve denne sport, hvor deltagerne samtidig er meget seriøse omkring den sport, de udøver, siger Anette Hallev.

Teamejer Lars Kragh siger, at Martin og Teddy kommer under et meget stort pres i denne sæson:

- Så det er en glæde for mig, at vi har denne mulighed for at give dem et godt »værktøj« til personlig udvikling. Vi har set nogle af de ting, Anette kan med mennesker, og det er fantastisk, siger teamejer Lars Kragh.

- Jeg syntes, det kunne være sjovt at prøve at arbejde lidt med det mentale i teamet, og fik derfor et samarbejde i gang med hende. For os er det endnu et skridt mod forbedring i arbejdet med at drive et race-team. Vi ved fra mange andre sportsgrene, at det er meget almindeligt med en mental træner, så vi synes, at vi også vil tilføje det i dansk motorsport, tilføjer Lars Kragh.

vistar